

バーセルインデックス(Barthel Index)

| 項目       | 点数  | 判定基準                                                                             |
|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------|
| 食事       | 10点 | 自立、手の届くところに食べ物を置けば、トレイあるいはテーブルから1人で摂食可能、必要なら介助器具をつけることができ、適切な時間内食事が終わる           |
|          | 5点  | 食べ物を切る等、介助が必要                                                                    |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |
| 移乗       | 15点 | 自立、車椅子で安全にベッドに近づき、ブレーキをかけ、フットレストを上げてベッドに移り、臥位になる。再び起きて車椅子を適切な位置に置いて、腰掛ける動作がすべて自立 |
|          | 10点 | どの段階かで、部分介助あるいは監視が必要                                                             |
|          | 5点  | 座ることはできるが、移動は全介助                                                                 |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |
| 整容       | 5点  | 自立(洗面、歯磨き、整髪、ひげそり)                                                               |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |
| トイレ動作    | 10点 | 自立、衣服の操作、後始末を含む。ポータブル便器を用いているときは、その洗浄までできる                                       |
|          | 5点  | 部分介助、体を支えたり、トイレトペーパーを用いることに介助                                                    |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |
| 入浴       | 5点  | 自立(浴槽につかる、シャワーを使う)                                                               |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |
| 歩行       | 15点 | 自立、45m以上平地歩行可、補装具の使用はかまわないが、車椅子、歩行器は不可                                           |
|          | 10点 | 介助や監視が必要であれば、45m平地歩行可                                                            |
|          | 5点  | 歩行不能の場合、車椅子をうまく操作し、少なくとも45mは移動できる                                                |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |
| 階段昇降     | 10点 | 自立、手すり、杖などの使用はかまわない                                                              |
|          | 5点  | 介助または監視を要する                                                                      |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |
| 着替え      | 10点 | 自立、靴、ファスナー、装具の着脱を含む                                                              |
|          | 5点  | 部分介助を要するが、少なくとも半分以上の部分は自分でできる。適切な時間内にできる                                         |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |
| 排便コントロール | 10点 | 失禁なし、浣腸、座薬の取り扱いも可能                                                               |
|          | 5点  | 時に失禁あり、浣腸、座薬の取り扱いに介助を要する                                                         |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |
| 排尿コントロール | 10点 | 失禁なし                                                                             |
|          | 5点  | 時に失禁あり、収尿器の取り扱いに介助を要する場合も含む                                                      |
|          | 0点  | 全介助                                                                              |