

Fiche de stage



Bienvenue à Baltimore



Tom Daune

Chef de base

*Chère adhérente,
cher adhérent...*

*Vous trouverez
dans cette fiche
toutes les infor-*

*mations nécessaires pour pré-
parer votre stage et votre
transport. Nous vous remer-
cions de la lire attentivement
ainsi que le Guide du stagiaire
et le mémoire de frais qui vous
sont adressés. Tous les sites des
Glénans ont été choisis pour
leurs qualités nautiques et la
beauté de leurs paysages.
À Baltimore, vous allez décou-
vrir un très beau bassin de
navigation qui réunit des
conditions exceptionnelles
pour acquérir l'art de la navi-
gation. Passionnant de techni-
cité, le périmètre est idéal pour
progresser et passer des
moments inoubliables. Toute
l'équipe de la base vous sou-
haite un excellent stage et
reste dans l'attente du plaisir
de vous accueillir.
À très bientôt...*

Votre stage :

Stage HORIZON

- CROISIÈRE (navigation côtière)
- Niveau 3 voiles
- Public : Adultes
- Périmètre : côtes sud de l'Irlande.
- Particularité : bilingue français / anglais

- Hébergement : à bord
- Durée : 3 ou 6 ou 11 jours
- Flotte : Sun Fast 37 ou Sun Fast 32i

Informations pratiques :

NOUS VOUS DONNONS RENDEZ-VOUS : Le premier jour de votre stage (voir mémoire de frais) :

■ Pour les stages de **3 jours**, à 08h00 au centre des Glénans de Baltimore. Possibilité d'arriver la veille de votre stage en prévenant la base en avance. Votre stage se terminera à Baltimore le dernier jour à 19h00.

■ Pour les stages de **6 ou 11 jours**, à 19h30 au centre des Glénans de Baltimore. Votre stage se terminera le dernier jour à 09h00*.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE : L'objectif de ce stage est d'acquérir les compétences en vue de devenir équipier polyvalent dans le cadre de navigation côtière de jour comme de nuit. Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'avitaillement et à l'inventaire du bateau. Les premiers bords sont destinés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires, et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Par la suite, vous approfondissez la conduite du voilier, les différentes manœuvres (d'arrêt, de route et de sécurité) et les techniques de navigation (pilotage, tracé de routes, initiation à l'estime et à la navigation par quarts, navigations et atterrissages de nuit...). Vous prenez tour à tour la responsabilité des manœuvres et de la navigation. Le programme du stage s'affinera cependant en fonction de l'équipage, des attentes du groupe et de la météo. Les dernières heures du stage sont consacrées à la restitution du bateau (inventaire de fin, rangement, nettoyage) et aux bilans individuels et collectifs.

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER : Un sac de couchage, des vêtements de rechange, le nécessaire pour vous protéger du soleil (des lunettes de soleil avec attache, une casquette, tee-shirt à manche longue, un pantalon, une crème solaire), un ciré complet (pantalon et veste - La location d'un ciré est possible sur place pour 8, 15 ou 25 euros selon la durée), des chaussures et bottes de bateau, une paire de gants de mer, une lampe de poche étanche, un couteau de poche et une pharmacie individuelle de premiers soins (il n'y a pas de pharmacie à Baltimore). Pour les papiers, documents et argent à emporter (prévoir 12 euros/jour pour la caisse de bord plus dépenses personnelles - attention, il n'y a pas de distributeur automatique de billets à Baltimore), reportez-vous au Guide du stagiaire ci-joint (rubrique "Infos pratiques").

HÉBERGEMENT : Durant toute la durée de votre stage, vous serez hébergé(e) à bord du bateau. La nourriture n'est pas comprise dans le prix de votre stage. Une caisse de bord sera constituée pour faire face aux dépenses de nourriture, de frais de port, de gazoil... (voir ci-dessus).

*Les conditions météo étant très variables, les horaires de fin de stage sont communiqués à titre indicatif. Pensez-y lors de la réservation de votre transport (attention aux billets non remboursables).



Baltimore

Irlande - Comté de Cork

*Les Glénans - Old Station House
Baltimore, Co. Cork
Republic Of Ireland*

Tél. +353 (0)28 20630 - Fax +353 (0)28 20312
E-mail : baltimore@glenans.asso.fr



COMMENT NOUS REJOINDRE

- En avion jusqu'à Cork.
 - De l'aéroport, prendre le bus 226 jusqu'à Cork et descendre à "Parnell Place".
 - A "Parnell Place", prendre le bus 237 et descendre à Skibbereen (Cahalane's) - durée du trajet 1h50.
 - A Skibbereen, prendre un taxi jusqu'à Baltimore.

www.irishrail.ie -
Tél : 01 836 6222.
- -Monnaie : Euros
 - Pour téléphoner : 353 sans le 0 de l'indicatif.
 - Norme électrique : 220 volts en 50 hertz - Prévoir un adaptateur type prise anglaise.
 - Heures : moins 1 heure avec la France.
 - Pour préparer votre voyage :
 - site irlandais de tourisme : www.discoverireland.com/fr/



Fiche de stage



Welcome at Baltimore



Tom Daune

Chef de base

Dear member,

You will find in this document all the information needed to get ready for your course and transportation.

Please read it carefully, as well as the trainee's guide and the bill "mémoire de frais" enclosed.

All Glenans settings have been chosen as convenient sailing spots in beautiful landscapes.

You will discover in Baltimore a beautiful sailing area with perfect conditions to learn how to sail. A very technical area, it will help you to progress and spend a wonderful time.

The whole team in Baltimore wishes you an excellent course and is looking forward to welcome you.

See you soon...



Your course :

HORIZON Course

- SAILING BOAT (coastal navigation)
- Level : 3 sails
- Public : Adults
- Area : South coast of Ireland.
- Particularity : bilingual english / french

- Accommodation : On board
- Duration : 3 or 6 or 11 days
- Fleet : Sun Fast 37 or Sun Fast 32i

Please notice :

WE ARE WAITING FOR YOU :

On the first day of your course (see your bill or « mémoire de frais ») :

■ For the **3 days** courses, at the Glenans centre in Baltimore at 8 :00 AM. Possibility of arriving the day before your course by informing the base early. Your course will end on the last day (mentioned on the bill) at 7 :00 PM.

■ For the **6 or 11 days** courses, at the Glenans centre in Baltimore at 7 :30 PM. Your course will end on the last day (mentioned on the bill) at 9 :00 AM.

YOUR COURSE :

The main goal is to reach « master » level, regarding both sailing and manoeuvres, and to complete them at all posts, increasing your efficiency. The very first hours, you will check the boat and to take it under control, assess your skills, review basic and security manœuvres and coordinate the crew.

Then, you will be able to improve fine tuning, at all points, to trim the sails, to work on your manoeuvres, taking into account time, weather, local situation and crew. You will also be invited to upgrade your navigation skills. You will discover night sailing, night watches and sailing planning. The course will depend on your goals and abilities, and the agenda will take into account weather and weather forecasts. The last hours will be dedicated to boats and the center (check out, cleaning, tidying, collective and individual assessments).

DO NOT FORGET TO TAKE :

Sleeping bag, clothes, everything to protect you from the sun (sun glasses, trousers, long-sleeved T-shirt, sun cream), oilskins (jacket and trousers- you can rent it at the centre for 8 or 15 or 25 euros according to duration), water proof boots, sailing shoes, sailing gloves, waterproof torch, pocket knife, a small padlock and an individual first aid box with mosquitos cream. Please notice that Baltimore has no chemists shops. Regarding money and passport/ID, please go to the trainee's guide or « Guide du stagiaire » pages. Once again, please notice that Baltimore has no cash delivery machine.

ACCOMODATION :

You will live on board, on a very comfortable sailing boat. As food is not included in the price of the course, you need 12 euros per day (plus your own expenditures) for the board cashbox, set up for expenditures of the crew (food, harbour taxes, diesel,..).

*Please notice that the last day schedule depends on the weather and might change. Pay attention to that point when booking your flight/ferry tickets.

Baltimore

Irlande - Comté de Cork

Les Glénans - Old Station House
Baltimore, Co. Cork
Republic Of Ireland

Tél. +353 (0)28 20630 - Fax +353 (0)28 20312
E-mail : baltimore@glenans.asso.fr



HOW TO GET THERE :

- By plane to Cork.
 - From the airport, take bus number 226 to Cork and stop at "Parnell Place".
 - At "Parnell Place", take bus number 237 to Skibbereen (Cahalane's). The journey will take 1h50.
 - At Skibbereen, take a taxi to Baltimore.
- www.eireann.ie



- -Currency : Euros
 - To call : dial 353 without 0.
 - Electrical standards : 220 volts / 50 hertz - Bring English AC adaptator.
 - Time : 1 hour less than Continental time.
 - To prepare your journey : www.discoverireland.ie

